

# **MODE D'EMPLOI Niveau 1**

**Ce livret doit te permettre de te familiariser  
avec les règles de navigation à la voile.**

**La plus importante « éviter les contacts »  
quelle que soit la position des bateaux : d'où le  
« Touche pas à mon bateau » ....  
Mais tu ne dois pas non plus, toucher à celui des autres.**

**Pour devenir un vrai marin,  
il faut utiliser un vocabulaire spécifique.  
Les mots nouveaux sont expliqués de la page 2 à la page 5.**

**Dans les pages suivantes,  
tu es embarqué(e), avec ton gilet de sauvetage et  
tu dois suivre les instructions pour  
compléter ou colorier les illustrations.**

**Les pavillons indiquent seulement la direction du vent**

**Laisse-toi guider et  
tu apprendras vite les règles de course à la voile (RCV)  
Ce livret est conforme aux RCV 2005-08**

**Bernadette DELBART  
P EPS collègue Puget Sur Argens – 83600 -  
Arbitre national de la FFVoile**

© Bernadette Delbart – janvier 2004  
reproduction intégrale ou partielle, faite par quelque procédé que ce soit,  
sans le consentement de l'auteur, interdite